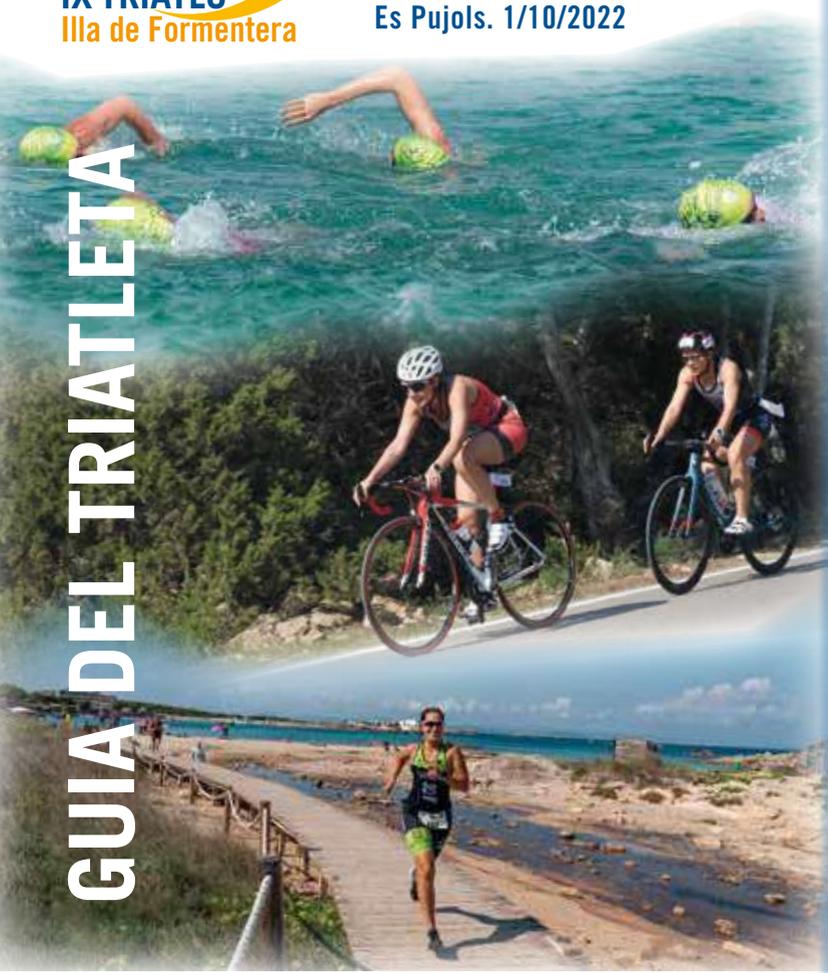




Es Pujols. 1/10/2022

GUIA DEL TRIATLETA



SPRINT I OLÍMPIC

INDIVIDUALS I EQUIPS

Més informació i inscripcions:
www.com.com

@triatioformentera
 triatioformentera
 unisportprensa

Patrocinadors principals:



Col·laboradors:



Organitza:





Consell Insular
de Formentera

Save Posidonia Project

Formentera

#soyverdeposidonia

La pradera de Posidonia de Formentera es el ser vivo más longevo del mundo. Es también responsable de la **claridad y color de las aguas de la isla**. La Posidonia se ve amenazada por varios factores, como los fondeos irregulares sobre Posidonia, la contaminación marina y el cambio climático. **Apadrina metros de Posidonia** y estarás financiando **proyectos científicos** y ambientales para conservar la Posidonia.

www.saveposidoniaproject.org



Consell Insular de Formentera

Estimats participants del IX Triatló Illa de Formentera, és per a mi una gran satisfacció donar-vos la benvinguda a la nostra illa per primera vegada com a presidenta del Consell de Formentera. La meua benvinguda per a tots els participants és també per als nombrosos acompanyants que aprofitau l'ocasió per visitar-nos i ajudau a donar color i rellevància aquesta espectacular prova. Amb aquestes línies m'agradaria convidar-vos a aprofitar la visita per gaudir d'una estada agradable en aquest primer d'octubre, que és quan comença la temporada baixa, però quan Formentera mostra també el seu costat més autèntic.

A més, és en aquesta època de l'any juntament amb la primavera, quan Formentera ofereix les millors condicions per gaudir de l'esport. De fet, els darrers anys, l'illa s'ha convertit en una destinació esportiva referent a la Mediterrània, i això és possible per la implicació de les persones voluntàries que cada any i en cada prova fan feina de manera altruista perquè les competicions esportives siguin un èxit.

Com a dades rellevants, cal destacar que enguany, en primavera, prop de 10.000 persones han participat en competicions celebrades a la nostra illa i varen poder gaudir de l'ambient esportiu, de la nostra natura i de tota l'oferta cultural, patrimonial i gastronòmica que oferim als nostres visitants. Respecte al Triatló Illa de Formentera, l'any passat també es varen registrar una xifra record de participació. Això només significa que la nostra illa continua en forma i que hem de continuar per aquest camí: esport i natura, de la mà, amb respecte.

Només, m'agradaria recordar-vos que Formentera aposta per un turisme que tengui cura del medi ambient i respecti i valori les tradicions, el paisatge, la gastronomia i totes les singularitats de l'illa. El nostre objectiu és que nosaltres i els nostres visitants puguem gaudir de Formentera, però que també ho facin les generacions futures.

Esperam que la novena edició d'aquest prova, que reuneix tres espectaculars disciplines esportives, sigui satisfactòria per a tots vosaltres i que amb la vostra participació i la vostra companyia ens ajudeu a difondre la bellesa de Formentera en aquesta època de l'any.

Molts d'ànims a participants, voluntaris, col·laboradors i acompanyants. Que la prova sigui tot un èxit!

Ana Juan Torres

Presidenta del Consell Insular de Formentera



IX TRIATLÓ
Illa de Formentera

Viajaré a un destino que cuide de sus habitantes.

Illes Balears, el turismo del futuro.



illesbalears.travel
caib.es



Finançat per la Unió Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA



Pla de Recuperació,
Transformació
i Resiliència



CONSELLERIA
D'INICIATIVES
ECONOMIQUES,
TURISME I TREBALL

AETIB
AGÈNCIA D'ESTRATÈGIA
TURÍSTICA ILLES BALEARS



G CONSELLERIA
O MODEL ECONÒMIC,
I TURISME I TREBALL

AETIB

AGÈNCIA D'ESTRATÈGIA
TURÍSTICA ILLES BALEARS

Formentera se situa en el centro del triatlón internacional con la celebración del **IX Triatló Illa de Formentera**, una competición que acoge a centenares de participantes cada año. Tendrá lugar el sábado 1 de octubre y los corredores se darán cita en la isla para participar en esta prueba rodeados de un entorno idílico y las condiciones óptimas que las Islas Baleares ofrecen en esta época del año para la práctica del deporte.

Esta prueba es, sin duda, una de las carreras más especiales, sobre todo por su recorrido por los parajes formenterenses más bonitos. El atletismo brinda la magia de poder disfrutar de dos elementos a la vez: por un lado, la práctica deportiva y, por el otro, el paisaje. Es un deporte abierto, que respira naturaleza. Y con la **IX Triatló Illa de Formentera**, ya consolidada como una prueba imprescindible en el calendario, las Islas Baleares tienen la oportunidad de demostrar, una vez más, que tenemos mucho para ofrecer los meses de menor actividad. Que más allá de nuestras playas, tenemos un entorno magnífico, con zonas de alto valor medioambiental y paisajístico.

Es por eso que en las Islas Baleares nos sumamos al reto de tener un modelo turístico basado en la competitividad sostenible, para ser capaces de liderar el sector poniendo más en valor la calidad de la oferta que no la cantidad. La **IX Triatló Illa de Formentera** es un ejemplo claro de la riqueza que tenemos.

Gracias a la **IX Triatló Illa de Formentera**, la isla se vuelve a poner un año más en el centro mediático del atletismo. Por eso, quiero dar las gracias a la organización y a los profesionales para hacer posible esta prueba. Deseo que todo el mundo disfrute de esta nueva edición, tanto corredores como aficionados, y de la posibilidad de disfrutar de nuestro preciado entorno. Mucha suerte!

Iago Negueruela Vázquez

Conseller de Model Econòmic, Turisme y Trabajo

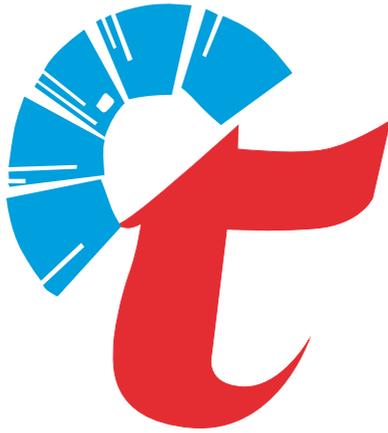


IX TRIATLÓ
Illa de Formentera

A plastic water bottle with condensation and a 'Font Vella' label, set against a blue mountain background.

Font
Vella

Font
Vella



CARBÓNICAS *tur*

DISTRIBUIDOR DE:



Ctra. San Francisco, Km 2 - Tel 971 32 22 50 - Fax 971 32 22 51

07860 FORMENTERA - BALEARES

Modalitat / Modalidad / Modalità SPRINT



HORARIS / HORARIOS / ORARIO

Dissabte 1 d'octubre / Sábado 1 de octubre / Sabato 1 ottobre

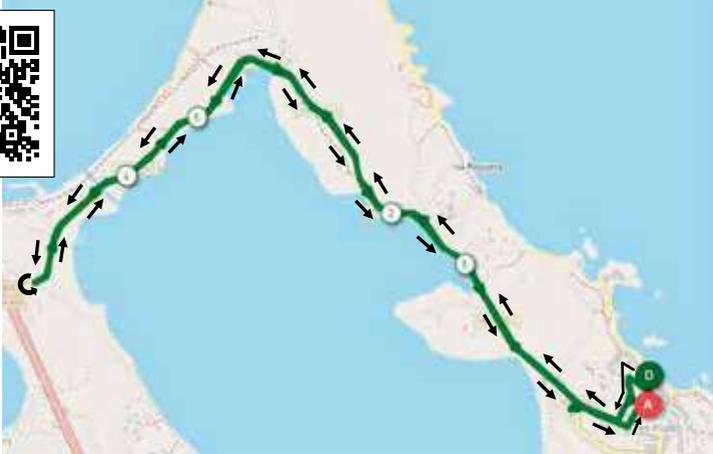
- 09.30-13.30 h. **LLirament de dorsals a la Plaça Europa (Es Pujols)**
Entrega de dorsales en la Plaza de Europa (Es Pujols).
Consegna dei n. dorsale in Plaza de Europa (Es Pujols).
- 13.00-13.45 h. **Deixar la bicicleta i material al box**
Dejar la bicicleta y el material en boxes.
Si prega di lasciare la bicicletta ed il materiale presso i box.
- 14.15 h. **Sortida categoria Sprint**
Salida categoría Sprint y Equipos.
Partenza categoria Sprint e a Squadre.
- 19.30 h. **Lliurament de Trofeus / Entrega de trofeos / Consegna dei trofei.**

Swim: 750 m.

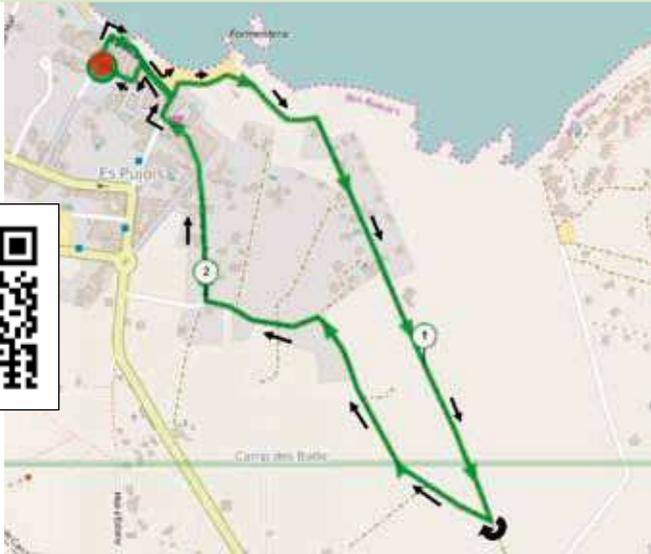
- 1 volta al circuit
- 1 vuelta al circuito
- 1 giro di circuito



Bike: 20 km. 2 voltes al circuit / 2 vueltas al circuito / 2 giri di circuito



Run: 5 km. 2 voltes al circuit / 2 vueltas al circuito / 2 giri di circuito



PREMIS / PREMIOS / PREMI

- Trofeu als 3 primers de la categoria Absoluta (masculina i femenina).
- Trofeo a los 3 primeros de la categoría Absoluta (masculina y femenina).
- Trofeo per i primi 3 della categoria Assoluta (maschile e femminile).
- Trofeu al primer de la categoria (masculina i femenina).
- Trofeo al primer clasificado de cada categoría (masculina y femenina).
- Trofeo per il primo classificato di ogni categoria (maschile e femminile).
- Trofeu al primer equip classificat
- Trofeo al primer equipo clasificado.
- Trofeo per la prima squadra classificata.

SEPARAR ENS UNEIX



Les piles i bateries contenen metalls pesats que poden contaminar l'entorn i afectar a la nostra salut. Només si les llancem al seu contenidor es poden reciclar correctament. Un gest senzill que ens ajuda a protegir el medi ambient, fomentar la sostenibilitat i assegurar el futur de les nostres illes. Tots junts podem aconseguir-ho. **Perquè en qüestió de residus, separar ens uneix.**



G CONSELLERIA
O MEDI AMBIENT
I I TERRITORI
B DIRECCIÓ GENERAL
RESIDUS I EDUCACIÓ
AMBIENTAL

més informació a www.separarensuneix.net



ECOPILAS CON EL DEPORTE



**RECICLAR
TIENE PREMIO
SEGURO**

ecopilas

Acércate con tus pilas usadas al **stand de Ecopilas** que instalaremos en la zona de dorsales situado en Meta.

Te llevarás un regalo seguro y contribuirás con tu gesto a conservar el Medio Ambiente.

#ReciclaTusPilasTienePremio

MÁS INFORMACIÓN www.ecopilas.es



ECOPILAS PATROCINADOR OFICIAL



ecopilas

Modalitat / Modalidad / Modalità OLÍMPIC / OLÍMPICO / OLIMPICO



HORARIS / HORARIOS / ORARIO

Dissabte 1 d'octubre / Sábado 1 de octubre / Sabato 1 ottobre

- 09.30-13.30 h. **Llirament de dorsals a la Plaça Europa (Es Pujols).**
Entrega de dorsales en la Plaza de Europa (Es Pujols).
Consegna dei n. dorsale in Plaza de Europa (Es Pujols).
- 13.00-13.45 h. **Deixar la bicicleta i material al box.**
Dejar la bicicleta y el material en boxes.
Si prega di lasciare la bicicletta ed il materiale presso i box.
- 16.00 h. **Sortida categoria Olímpic**
Salida categoría Olímpico.
Partenza categoria Olimpico.
- 19.30 h. **Liurament de Trofeus / Entrega de trofeos / Consegna dei trofei.**

Swim: 1.500 m.

2 voltes al circuit

2 vueltas al circuito

2 giri di circuito



Bike: 40 km. 5 voltes al circuit / 5 vueltas al circuito / 5 giri di circuito



Run: 10 km. 4 voltes al circuit / 4 vueltas al circuito / 4 giri di circuito



PREMIS / PREMIOS / PREMI

- Trofeu als 3 primers de la categoria Absoluta (masculina i femenina) / Trofeo a los 3 primeros de la categoría Absoluta (masculina y femenina) / Trofeo per i primi 3 della categoria Assoluta (maschile e femminile).
- Trofeu al primer de la categoria / Trofeo al primer clasificado de cada categoría / Trofeo per il primo classificato di ogni categoria.

*Somos
Formentera!
48 años contigo*



**FAST
BOOKING**



Nº1
COMPANY

**TICKETS
ONLINE**

**ECO
RESPONSIVE**

**CERTIFICATE OF
EXCELLENCE**



tripadvisor

napi
ject

CON EL DEPORTE

EN FORMENTERA

PATROCINADOR OFICIAL

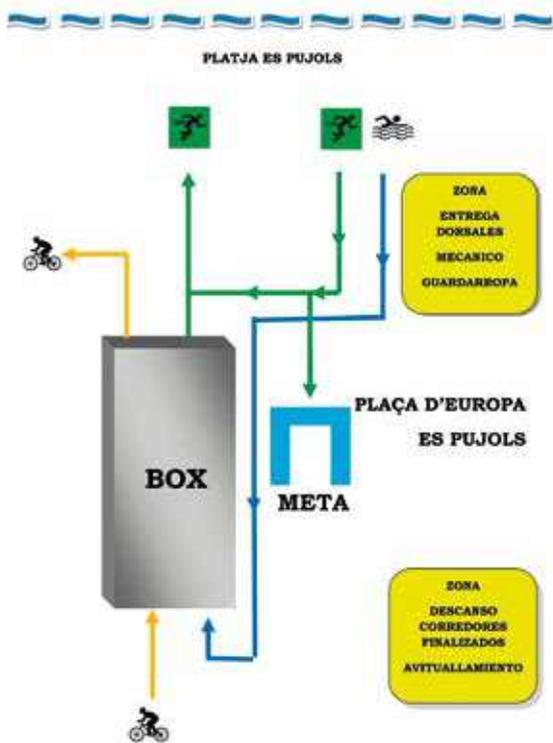


30 MIN.
FAST
FERRY



T.+34 971 314 433 - trasmapi.com

PLÀNOL DEL BOX / PLANO DE BOXES / PIANINA DEI BOX



Horari d'entrada al Box / Horario de entrada a Boxes / Orario di entrata ai Box: 13.00 - 13.45 h

- L'horari de retirada de material per a la categoria Sprint serà de 16.40 a 17.00 h. Sempre que el segment de natació del Olímpic hagi acabat i que el primer corredor del ciclisme no hagi finalitzat. En cas contrari els participants hauran d'esperar que acabi la prova / El horario de retirada de material para la categoría Sprint será de 16.40 a 17.00 h. siempre y cuando el segmento de natación del Olímpico haya finalizado y que el primer corredor del ciclismo no haya finalizado antes. En caso contrario los participantes tendrán que esperar a que la prueba acabe / L'orario di ritiro del materiale per la categoria Sprint sarà dalle ore 16:40 alle ore 17:00 circa. Questo orario sarà soggetto alla finalizzazione della frazione di nuoto del Olimpico e al fatto che il primo corridore ciclistica non avrà Finito. Trascorso questo tempo tutti i partecipanti dovranno aspettare che la gara sia terminata.
- No està permès circular en bicicleta dins la zona del box / No está permitido circular en bicicleta dentro de la zona de Boxes / Non sarà consentito circolare in bicicletta all'interno dell'area dei Box.
- El casc ha d'estar sempre tancat quan la bicicleta no estigui a la barra suport de les bicicletes / El casco debe estar siempre cerrado cuando la bicicleta no esté en la barra soporte de las bicicletas / Il casco deve stare sempre chiuso quando la bicicletta non si trova nell'apposito supporto biciclette.
- Només està permès deixar al lloc assignat a l'àrea de transició el material que hagi de ser utilitzat durant la competició / Sólo está permitido dejar en el lugar asignado del área de transición el material que deba ser utilizado durante la competición / Sarà consentito solo lasciare il materiale da utilizzare durante la gara nel posto assegnato dell'area di transizione.

TODO LO BUENO EMPIEZA CON TRASMED



TRIATLÓN
-30%

Código

TRIATLON30

Participa en el Triatlón de la Isla de Formentera
y disfruta de este descuento en tu viaje

Más información en [Trasmed.com](https://www.trasmed.com)



PROAuto

RENT A CAR

Proauto con el deporte en Formentera



WWW.PROAUTORENTACAR.COM

 @PROAUTORENTACAR



motorent
PUJOLS
formentera



MOTORENT CON EL DEPORTE EN FORMENTERA



www.motorentpujols.com

 @motorentpujols

INFORMACIÓ D'INTERÉS



És obligatori seguir la següent normativa:

- És obligatori l'ús de casc homologat per al segment de ciclisme.
- Només es permet participar amb bicicleta de carretera.
- Al segment de natació no s'haurà de portar el dorsal, que ha de quedar a l'àrea de transició.
- El dorsal del cos ha d'anar a la zona posterior durant la prova de ciclisme i a la zona anterior en el segment de la cursa a peu.
- La bicicleta ha de portar obligatòriament la ferratina amb el número que ha de ser visible en lectura horitzontal des de l'esquerra.
- No es pot competir amb el tors descobert.
- Esta permès anar a rebuf (drafting), excepte entre atletes de diferent sexe i del mateix sexe en diferent volta.
- No estan permesos cap tipus d'acoblaments per a la bicicleta a ninguna de les dues distàncies.
- Ús de neoprè: En distància de fins a 1.500 m està prohibit per sobre de 22 ° i obligatori per sota del 15,9°. Els esportistes de les categories Veterans 2 i superiors (majors de 50 anys) poden utilitzar neoprè sigui quina sigui la temperatura de l'aigua. El Delegat Tècnic de la prova podrà autoritzar el seu ús fora d'aquests marges, en el supòsit d'existència de bancs de meduses o altres circumstàncies.
- Per tal de contribuir a un mínim impacte ambiental de les proves, els participants utilitzaran els contenidors situats a l'aviuallament per tirar les botelles i no tiraran al terra els envasos dels aliments ni d'altre tipus a cap tram de la prova.
- Cada participant rebrà els següents dorsals: una gorra de natació, una ferratina per a la bicicleta, tres ferratines per al casc i un dorsal pel segment de ciclisme i la carrera a peu, que han de ser utilitzats de manera que siguin visibles per als jutges.
- En el cas dels equips el xip i el dorsal l'ha de portar el membre de l'equip que estigui competint, per lo que el relleu es farà entregant al company els dos elements, que se'ls haurà de posar abans d'iniciar el seu segment.

CATEGORIES: INDIVIDUAL SPRINT I OLÍMPIC (masculí i femení):

- Juvenil 2005-2006 (només triatló Sprint)
 - Júnior 2003-2004
 - Sub 23 2000-2002
 - Veterà 1 1973-1982
 - Veterà 2 1963-1972
 - Veterà 3 1962 i anteriors
- **EQUIPS DE RELLEUS SPRINT:** Han d'estar formats per 2 o 3 participants (poden ser equips mixts), que cap dels quals estigui inscrit a la categoria individual. Hi haurà una categoria única pels equips.

La prova està subjecta a les decisions de l'organització. El fet d'inscriure's i de participar implica l'acceptació i el compliment d'aquest reglament. Tot allò que no s'hi especifica queda sota la decisió de l'organització en col·laboració amb el Comitè d'apel·lació.



Blue Bar

FORMENTERA

RESTAURANTE ★ COMIDAS Y CENAS



RESERVA 666758190
PLAYA MIGJORN KM 8
P.O.BOX 165
FORMENTERA BALEARES



BLUEBARFORMENTERA.COM FACEBOOK.COM/BLUEBARFORMENTERA TWITTER.COM/BLUEBARSPACE

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Es obligatorio seguir la siguiente normativa

- El uso de casco homologado para el segmento de ciclismo.
- Solo se permite participar con bicicleta de carretera.
- El dorsal no se puede llevar en el segmento de natación, debiendo quedar en el área de transición.
- El dorsal del cuerpo debe ir visible en la zona posterior durante la prueba de ciclismo y en la zona anterior en el segmento de la carrera a pie
- La bicicleta debe llevar obligatoriamente la pegatina con el número que debe ser visible en lectura horizontal desde la izquierda.
- No se puede competir con el torso descubierto.
- Está permitido ir a rebufo (drafting), excepto entre atletas de diferente sexo y del mismo sexo en diferente vuelta.
- NO están permitidos ningún tipo de acoples para la bicicleta en ninguna de las 2 distancias.
- Uso de neopreno: En distancias de hasta 1500 m. está prohibido por encima de 22° y obligatorio por debajo de 15,9°. Los deportistas de las categorías Veteranos 2 y superiores (mayores de 50 años) pueden utilizar neopreno sea cual sea la temperatura del agua. El Delegado Técnico de la prueba podrá autorizar su uso fuera de estos márgenes, en el supuesto de existencia de bancos de medusas u otras circunstancias.
- Con el fin de contribuir a un mínimo impacto ambiental de las pruebas los participantes utilizarán los contenedores situados en el avituallamiento para tirar las botellas y no tirarán al suelo los envases de los alimentos ni de otro tipo en ningún tramo de la prueba.
- Cada participante recibirá los siguientes dorsales: una gorra de natación, una pegatina para la bicicleta, tres pegatinas para el casco y un dorsal para el segmento de ciclismo y la carrera a pie, que deben ser utilizados de manera que sean visibles para los jueces.
- En el caso de los equipos: el chip y el dorsal lo debe llevar el miembro del equipo que esté compitiendo en ese momento, por lo que el relevo se realizará entregando al compañero ambos elementos, quien deberá ponérselos antes de iniciar su segmento.

CATEGORÍAS INDIVIDUAL SPRINT Y OLIMPICO (masculino y femenino)

- Cadete 2005-2005. Solamente Triatlón Sprint
- Junior 2003-2004
- Sub 23 2000-2002
- Veterano 1 1973-1982
- Veterano 2 1963-1972
- Veterano 3 1962 y anteriores
- **EQUIPOS DE RELEVOS SPRINT:** Deben estar formados por 2 o 3 participantes (pueden ser mixtos), que ninguno esté inscrito en la categoría individual. Se establece una categoría única para los equipos.

La prueba está sujeta a las decisiones del Juez Árbitro. El hecho de inscribirse y participar implica la aceptación y el cumplimiento de este reglamento. Todo aquello que no se especifica, queda bajo la decisión de la organización en colaboración del Comité de Apelación.

FORMOTOR

FOR YOU / FOR RENT / FORMENTERA



Más 25 años dando el mejor servicio
de alquiler de vehículos en Formentera

Abierto todo el año
Open all year
Ganzjährig Geöffnet
Siamo aperti tutto l'anno



Tels.: 971 322 929 · 971 322 674 · 971 327 048
rent@formotor.com / La Savina (Formentera) / Fax: 971 322 752

www.formotor.com

INFORMAZIONI DI INTERESSE



È obbligatorio rispettare le seguenti norme:

- L'utilizzo di un casco omologato per la frazione ciclistica.
- È consentito partecipare soltanto con bici da strada.
- Il n. dorsale non potrà essere indossato per la frazione di nuoto, ma dovrà essere lasciato nell'area di transizione.
- il n. dorsale indossato dovrà essere ben visibile nella zona posteriore durante la prova ciclistica e nella zona anteriore per la frazione della gara a piedi.
- La bicicletta deve obbligatoriamente riportare l'adesivo con il numero che dovrà essere visibile nella lettura orizzontale dalla sinistra.
- È assolutamente vietato gareggiare a dorso nudo.
- È consentito andare in scia (drafting), tranne fra atleti di sesso diverso e dello stesso sesso in giri diversi.
- NON è ammesso alcun tipo di adattatore per la bicicletta in nessuna delle 2 distanze.
- Utilizzo del neoprene: su distanze fino a 1500 m. è vietato l'uso al di sopra dei 22° e obbligatorio sotto i 15,9°. Gli atleti della categoria Veterani 2 e superiori (di oltre 50 anni) potranno utilizzare il neoprene qualunque sia la temperatura dell'acqua. Il Delegato Tecnico della gara potrà autorizzarne l'uso al di fuori di detti limiti, nel caso in cui ci fossero banchi di meduse o dovuto ad altre circostanze.
- Al fine di contribuire ad evitare il più minimo impatto ambientale delle gare, i partecipanti utilizzeranno i cassettei situati presso le zone di vettovagliamento per gettare le bottiglie e quindi non lasceranno per terra i contenitori del cibo né alcun altro oggetto lungo il tratto della gara.
- Ogni partecipante riceverà i seguenti accessori: una cuffia da nuoto, un adesivo per la bicicletta, tre adesivi per il casco e un n. dorsale per la frazione ciclistica e la corsa a piedi, che dovrà utilizzare di modo che siano visibili ai giudici.
- Nel caso delle squadre: il chip e il n. dorsale dovrà essere indossato dal membro del team che è in competizione in quel momento, in modo che il cambio sarà fatto consegnando al compagno entrambi gli elementi, il quale li dovrà indossare prima di iniziare la sua frazione.

CATEGORIE: INDIVIDUAL SPRINT E OLIMPICO (maschile e femminile):

- Allievi (2005-2006). Solo Triathlon Sprint
 - Junior (2003-2004)
 - Under 23 (2000-2002)
 - Veterano 1 (1973-1982)
 - Veterano 2 (1963-1972)
 - Veterano 3 (1962 e precedenti).
- **GARA A STAFFETTE SPRINT:** le squadre devono essere formate da 2 o 3 partecipanti (possono essere miste), ma che nessuno sia iscritto nella categoria individuale. Per le squadre viene stabilita una singola categoria.

La gara sarà soggetta alle decisioni dell'Arbitro. Il fatto di registrarsi e di partecipare implica l'accettazione e il rispetto delle particolari norme di gara, pubblicate sul web e del Regolamento di Gara della Federazione Spagnola di Triathlon.

LA MOLA *Rent*.COM



RENT A CAR, SCOOTER
AND BIKE

FORMENTERA

tel: 0034 971 322 554



LA MOLA RENT FORMENTERA

Tu Rent de coche y moto en la isla de Formentera



Llega a todos los rincones
de la isla de Formentera
con nuestros coches y motos

**MÁXIMA CALIDAD
Y EL MEJOR PRECIO**





RESTAURANT

S'Avaradero

Especialitats en Peix i Marisc
Carns al grill a l'estil Argentí

Terrassa davant el mar

Avinguda Miramar 32-26
Es Pujols
Formentera
Tel. 971 329 043



guiaFORMENTERA.com

Unas vacaciones inmejorables en el lugar perfecto para relajarse

RESERVA DE HOTELES, APARTAMENTOS
Y CASAS VACACIONALES EN FORMENTERA



Viajes Es Freus S.A.

C.I. BIAL 140

-más de 25 años como agencia de viajes en Formentera-

Información y reservas 971 308 069





Per una illa més neta

NO LLENCIS FEMS A TERRA I
EMPRA LES PAPERERES



ENTRE TOTS TREBALLAM
PER UNA ILLA MÉS NETA



Por una isla más limpia

No tires basura al suelo y usa las papeleras

Entre todos trabajamos por una isla más limpia